

PRIREDITVE IN DOGODKI

V SEPTEMBRU IN OKTOBRU

Tako kot vse ostale mesece smo tudi september in oktober v Centru starejših preživeli aktivno in vsako jutro pridno telovadili in tako vzdrževali telesno pripravljenost. Tako smo se že v začetku meseca podali na izlet.

IZLET NA LJUBLJANSKI GRAD



In tako smo se v torek, 06.09.2011 podali na Ljubljanski grad in to ne peš, kot to izhaja iz naslova, pač pa z vlakom. In to ne s pravim vlakom, ampak s takšnim, ki

ima kolesa in odprte vagone, da je pogled na okolico lepši in lažji. Na vlak smo stopili pred Centrom in se odpeljali na grad, kjer smo opravili ogled ter se pogreli in spili



kavico na soncu. Ob vrnitvi smo se popeljali tudi po Ljubljani in zaznali utrip mesta. Na izletu smo se imeli fino in odločeni smo, da ga bomo že v letu 2012 ponovili.



IZDELKI DELOVNE TERAPIJE IN SPREHODI



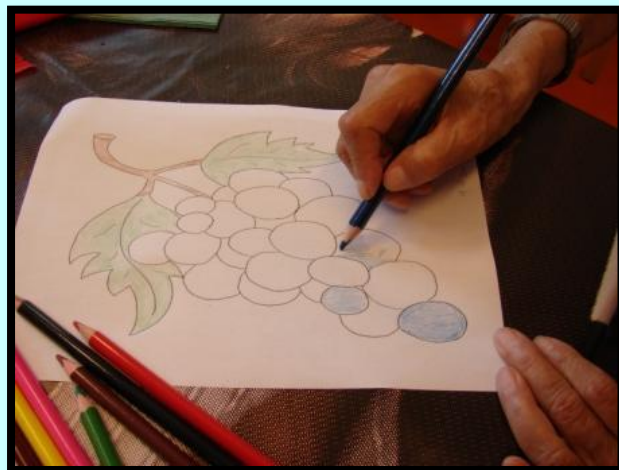
V mesecu septembru izpostavljamo tudi izdelke delovne terapije, še posebej



izdelke stanovalke ga. Alenke Vozelj, ki je najbolj aktivna med stanovalkami in izdeluje prekrasne izdelke.

Prav tako smo v septembru nadaljevali z vsakodnevnimi sprehodi, ki jih bomo prakticirali dokler nam bo vreme dopuščalo.





MOŠKI PEVSKI ZBOR BARJE

Konec meseca in v okviru 1. oktobra – Mednarodnega dneva starejših smo v goste povabili Moški pevski zbor Barje. Ob nagovoru ter prijetnih pesmih nam je popoldan 28.09.2011 minil hitro in upamo, da nas fantje še kdaj obišejo ter ustvarijo enkratno vzdušje.



OGLED PLEČNIKOVE HIŠE

V začetku oktobra smo se odločili in na krajši izlet popeljali nekatere stanovalce, ki so izrazili željo, da si ogledajo

Plečnikovo hišo, ki

leži v neposredni bližini Centra starejših Trnovo. Na pot smo zato krenili peš in se ob prijetnem ogledu še dodobra nahodili.



OBISK PRI GASILCIH

Dne 05.10.2011 smo obiskali

gasilce
PGD Trnovo, ki so nas toplo





sprejeli in pokazali primer nudenja prve pomoči ter primer gašenja požara. Razkazali so nam tudi vso opremo, ki jo potrebujejo za gašenje in ostale dejavnosti. Na koncu pa smo pri gasilskem avtu naredili še eno "gasilsko" sliko.

OSTALE DEJAVNOSTI



Tako kot vsak mesec smo v Centru starejših Trnovo vsak dan pridno telovadili, spomin trenirali na uricah za spomin, sodelovali na vajah za ravnotežje in seveda tudi praznovali rojstne dni. Še poseben jubilej je praznoval g. Jernej Škrbec, ki je dne 24.10.2011 praznoval svoj devetdeseti rojstni dan. Prav tako smo sodelovali v projektu SIMBIOZA pri katerem so se stanovalci udeležili računalniškega tečaja v predavalnici Srednje živilske šole Ljubljana.