

Pestro dogajanje v centru starejših DEOS Notranje Gorice

V Centru starejših DEOS Notranje Gorice so v teh časih aktivnosti prilagodili. Te večinoma potekajo individualno, nekatere pa ob upoštevanju varnostnih ukrepov tudi skupinsko. Tako je stanovalcem omogočen izhod na letno teraso in sprehod znotraj okolice centra. V dopoldanskem času s telovadbo poskrbijo za psihofizično kondicijo, kolesarijo pa kar na svežem zraku. Prav vsi stanovalci se radi »martinčkajo« na soncu, zaposleni pa jih razvajajo z okusnimi naravnimi in sadno-zelenjavnimi napitki ter narezki, s katerimi pozitivno vplivajo na imunski sistem. Kadar padajo dežne kaplje, se nekateri vseeno radi odpravijo ven. V ta namen so jim podarili čudovite dežnike z rožastimi vzorci, ki preprosto navdahnejo.



Za najpomembnejši obrok dneva so jih presenetili s pečenimi domačimi jajci in slastnimi palačinkami, ki so jih postregli z različnimi namazi in sadjem ter smetano. Niso pozabili niti na slavljenca tega meseca – prav vsakdo je prejel voščilnico s čudovitimi željami in okusno tortico. Na bivalnih enotah Breza in Lipa radi urejajo vrt in pečejo domače kulinarčne dobrote, enkrat tedensko poteka terapija s glasbo, omogočili pa so jim tudi zvočno terapijo s holističnimi instrumenti. Kljub strogim ukrepom so jih v tem mesecu obiskali pevci in pevke iz DU Vrhnika ter kosmatinci, ambasadorji nasmeha. Na svojih balkonih so tako prisluhnili zimzelenim pesmim in občudovali »vragolije« štirinožnih prijateljev.

Na pobudo kočevskih osnovnih šol so stanovalci ustvarili t.i. »metulje upanja« katerimi sporočajo svojim bližnjim, da se kljub situaciji počutijo dobro in da ohranjajo upanje na ponovno snidenje. Hkrati pa izkazujejo spoštovanje in hvaležnost vsem zaposlenim, ki se v teh časih izjemno trudijo, da je stanovalcem toplo pri srcu.

Najbolj čustveni trenutki pa so bili obiski svojcev. Snidenja so potekala po vnaprej točno določenih razporedih, na varen način in traja zgolj 15 minut. Kljub temu so bili tako stanovalci kot tudi

svojci izredno veseli in ganjeni, ker so lahko po dveh mesecih spet videli svoje drage. Čeprav se niso mogli objeti in dotakniti, so solze sreče bile dovolj za lepe in nepozabne trenutke.

Lokalna skupnost jim je izkazala veliko podporo, saj so mnogi v znak hvaležnosti ter sočutja s kredami okrasili parkirišče pred centrom. Akciji so se pridružili tudi plesalci Livia dance in otroci iz vrtca Notranje Gorice.

Prav vsi v centru so zelo ponosni na vodjo zdravstvene nege Saro Kelnarič, ki je v okviru akcije #Vztrajam postala "Ime meseca aprila". Sara je pri svojem delu srčna, poštena in strokovna. Skrbi, da delo v centru poteka nemoteno in po predpisih ter ob upoštevanju varnostnih ukrepov ves čas komunicira s predstojniki različnih zdravstvenih institucij in poskrbi, da so tako zaposleni kot tudi stanovalci v teh časih bolj mirni.

25. maj – dan mladosti – pa so praznovali čisto v svojem slogu, kot vsako leto doslej. Veselja, dobre volje in pozitivne energije jim kljub situaciji ne manjka!

Kaja Albreht

Zahvala ljudem, ki jim je mar

Na svetu se vsak dan zgodi veliko grdih stvari. Na mnoge ne moremo vplivati in pogosto se zaradi »vdanosti v usodo« odločimo, da tudi na tiste, na katere bi lahko, ne bomo. A pri svojem delu smo prostovoljci vendarle spoznali: ko nuja potrka na vrata, jih odpreta človeška solidarnost in iznajdljivost. Kot primer lahko vzamemo akutno pomanjkanje zaščitnih mask v času vrhunca epidemije virusa SARS-CoV-2.

Potem ko je direktorica Centra starejših Notranje Gorice, gospa Ana Petrič, prišla vajeti v svoje roke in so ob splošnem pomanjkanju zaščitne opreme s šivanjem mask začeli v šivalnici centra, je predlagala podobno akcijo tudi OŠ Brezovica. Ravnateljica, gospa Meta Trček, ki je že znana po nagnjenosti k rešitvam in ne problemom, je bila takoj za akcijo. Po naključju (če ta obstajajo :-)) pa je naša Ekipa prve pomoči občine Brezovica od družine Levstek z Brezovice pridobila ravno dovolj ustreznega materiala, da je »manufaktura« lahko stekla. Učenci višjih razredov OŠ Brezovica in njihovi starši so bili povabljeni, da doma po prejetih navodilih sešijejo maske za s strani novega virusa najbolj ranljive soobčane. Tako je v nekaj tednih izpod marljivih rok mladih prebivalcev naše občine prišlo na stotine pralnih mask, ki so s svojimi modeli in vzorci razveselile in zavarovale številne starejše občane. Prve dostave njihovih mask so namreč romale naravnost v Center starejših, kjer so bile iz razumljivih razlogov najbolj potrebne, ostale so bile, skupaj s tisočimi maskami, ki sta jih priskrbeli Občina Brezovica in njen štab Civilne zaščite, razdeljene pred živilskimi trgovinami in lekarnama v času, ko so jih lahko obiskovale le ranljive skupine prebivalcev.

Ponudilo sem nam je tudi kar nekaj šivilj, ki so v svojem prostem času začele prostovoljno šivati pralne maske. Med njimi so bile Irena Založnik, Urška in Polona Šušteršič in na primer Petra Kozin, ki je na natečaju za najbolj kreativno zaščitno masko dosegla