

Pestro dogajanje v DEOS Centru starejših Notranje Gorice

Z gotovostjo lahko trdimo, da stanovalcem v DEOS Centru starejših Notranje Gorice ni nikoli dolgčas. Radi se udeležujejo zanimivih aktivnosti, sodelujejo pri kulinarčnih in gospodinjskih delavnicah, ki v njih prebudijo spomine, ohranjajo kreativnost ter prebudijo vse čute. V mesecu maju so med drugim pripravljali limonin liker in pito z meringo, regratov med, kokosovo pecivo in vanilijeve rezine. Kljub vsem dobrotam pa je posebno za njih še vedno odprta sosednja trgovina Tuš, kjer lahko varno nakupujejo ob sredah zjutraj, zaposleni pa hkrati opravijo nakupe še za vse tiste stanovalce, ki tega sami ne zmorejo. V centru lahko redno nakupujejo tudi sadje, piškote in pekavske izdelke ter oblačila različnih ponudnikov. Svojo telesno pripravljenost so krepili na vsakodnevni jutranji telovadbi v sklopu programa Aktiven dan, se pomerili v odbojki ob mednarodnem dnevu gibanja in se preizkusili v številnih gibalnih panogah ob svetovnem dnevu športa. Prav tako so se zabavali pri igranju tombole in ostalih družabnih iger, reševanju kognitivnih vaj, utrjevanju znanja francoščine z javno delavko Damjano, pogovorni skupini s

prostovoljko Manico in bili izjemno navdušeni nad obiskom štirinožnih prijateljev – Ambasadorjev nasmeha. Kontinuirano v centru potekata tudi glasbena in likovna terapija s Katarino, s katerima se stanovalci izražajo in negujejo svojo ustvarjalno žilico. Konec meseca je sledilo tradicionalno praznovanje rojstnih dni in dneva mladosti, kjer ni manjkalo veselja, dobre volje, pozitivne energije ter lepih spominov.



Ob dnevu medicinskih sester, ki ga praznujemo 12. maja, pa je vodstvo centra vsem zaposlenim podarilo drobno pozornost, saj se zavedajo, da so prav vsi dragoceni. Preteklo leto je bilo težko, vendar so se držali dobro, bili povezani in pokazali, kako pomembno je timsko delo.

Barbara Sorčan

Pridelujejo tudi sokove: grozdni sok, sok rdeče pese, korenčkov gosti sok, bezgov sok, bezgov sirup, potem jušno zelenjavo v soli ter grozdno in bezgovo marmelado.

Za vas na enem mestu zbiramo kakovostne lokalne ponudnike. Zbrani so le nekateri, v naslednji številki bodo predstavljeni spet drugi. Če ste tudi vi zainteresirani za predstavitev kmetije in smo koga spregledali, nam lahko pišete na e-poštni naslov barjanskilist@brezovica.si.

Eva Povirk

Projekt »Od nas za vas«

Zavod Aktivna starost v sodelovanju z občino Brezovica pripravlja projekt »Od nas za vas«, ki bo namenjen starostnikom iz skupnosti. Vključeval bo socialno-humanitarne dejavnosti, ki se bodo izvajale čez celo leto. Razporedi predavanj in delavnic bodo objavljeni na spletnem mestu centra in občine Brezovica, s točnimi termini pa bodo seznanjeni tudi predsedniki društev upokojencev. Vse aktivnosti bodo izvajale v DEOS Centru starejših Notranje Gorice (Gmajna 7, Notranje gorice).

Za kakršne koli informacije pa se lahko obrnete na direktorico DEOS Centra starejših Notranje Gorice Ano Petrič na telefonsko številko 040 841277.

Dobrodošli!

OD NAS ZA VAS

ZAVOD AKTIVNA STAROST

Občina Brezovica

DEOS CENTER STAREJŠIH NOTRANJE GORICE

Otvoritev likovne razstave »Čutim«

Zadnje leto je čudno in nenavadno, kar v nas sproža močna čustva. Dnevno spremljamo, kakšen vpliv ima virus na svetovno populacijo, vsega tega pa ne smemo potlačiti, vendar moramo predelati, da nam bo lažje, da bomo vse skupaj bolje razumeli in sprejeli.

Delovna inštruktorica Katarina, ki zaključuje študij pomoči z umetnostjo in v centru izvaja tudi glasbeno terapijo, je marca lani

začela individualno likovno-terapevtsko obravnavo. Ustvarjalni proces likovnega izražanja je v kontekstu likovne terapije zdravilen in zvišuje kakovost življenja. Končna kreacija ni pomembna. Pomemben je proces, ki govori sam zase, likovni izdelek pa služi kot orodje oziroma izhodišče za pogovor.

Pri načrtovanem ustvarjanju, ob pomoči izbire in mešanja barv ter tehnike nanosa so uporabili likovni material, ki je konkretno služil hitri ekspresiji čutenja trenutne situacije in privedel do končnega abstraktnega dela. Tako so uporabili platno, risalni blok, čopiče vseh vrst in hitro se sušeče akrilne barve.

Stanovalci so prisluhnili svojim čustvom in se podali na neznano pot samoraziskovanja. Za nekatere je bil proces zelo čustven, drugi so izrazili lepe spomine, tretji so se dotaknili svojih osebnostnih lastnosti. Za vse je bil sam proces blagodejen, ob izražanju pa so se popolnoma prepustili čustvom ter pozabili na čas. Ob nastajanju in ob svojem končnem delu so se lahko zaupali in pogovorili o trenutnem čustvenem stanju ter razmišljanju.

Vsa likovna dela so dobila svoj naslov in opis ter posebno mesto. Danes smo namreč odprli razstavo »Čutim« na bivalni enoti C v 2. nadstropju. Dogodka se je udeležil tudi priznani akademski slikar Janez Kovačič, za kulturni program so pa poskrbeli izvrstni glasbeniki – pevka Urša Mršnik, kitarist Nejc Šmalc in Igor Bezeg ter Tjaša Tancek na harmoniki, stanovalka gospa Daniela Nebec pa je z udeleženi delila svoje pesmi. V znak zahvale so stanovanci Katarini podarili tudi prečudovit šopek, nato pa se skupaj sprehodili med likovnimi izdelki, ki bodo polepšali enoto.

ekipa DEOS

Novice iz DU Vnanje Gorice

Zaradi epidemije je naše delo še vedno upočasnjeno. Pripravljamo nekaj izletov, o katerih vas bomo obvestili takoj, ko bo situacija to dopuščala.

Pobrali smo denar za članarino. Žalosti nas, da je vedno manj zanimanja za članstvo v našem društvu. Še vedno se nam lahko pridružite.

Dve skupini naših članov redno telovadita vsak ponedeljek in četrtek. Telovadimo zunaj na ploščadi pred društvom. Pohodniška skupina ob sredah redno hodi po okoliških vrhovih. Nekaj naših članic se je kljub dežju udeležilo tudi pohoda, ki ga vsako leto organizira Rdeči križ.

Upam, da se čim prej vidimo na kakšnem izletu, do takrat pa ostanite zdravi.

Za DU Tulipan Tatjana Krhin

