

## Hudomušni februar v DEOS Centru

Februar je v Center starejših Notranje Gorice prinesel veliko veselja, ljubezni in rajanja. Takoj na začetku meseca so zaposleni stanovalcem razdelili pisma otrok, ki so nastala v okviru mednarodnega tedna pisanja z roko. Stanovalci so se pisem polnih lepih misli in zgodb otrok zelo razveselili in so jim, v sklopu projekta, tudi odpisali in se s tem prijetno medgeneracijsko povezali. Raziskovalno nalogo s področja umetnostne terapije je v Centru začela Polona Kovačič Bebler, hči akademskega slikarja Janeza Kovačiča iz Brezovice, ki zaključuje podiplomski magistrski študij Pomoč z umetnostjo. Na podlagi potreb raziskave se bo z nekaj stanovalci centra tedensko srečevala kar tri mesece. Cilj srečanj ni samo ustvarjanje, temveč komunikacija in izpoved skozi likovnost, ter odkrivanje in soočanje z notranjim svetom in čustvi, ki so morebiti ostala skrita in »pozabljena«. Na dan zaljubljenecv ali valentinovo so se v Centru domiselno pripravili. Vsak koticek centra je krasilo vsaj po eno srce, dan pred dogodkom pa so stanovalke poskrbele še za okusne kulinarične dobrote. Spekle so odlične maslene srčke, ki so jih okrasile in odele v roza in rdečo barvo. Na Srčkovem plesu so plesali z baloni, iskali svoj par, drugo polovico srca, se posladkali s piškoti in pili srčkov napoj, za dobro glasbo pa so poskrbeli Godci z Loga. Že naslednji dan jih je obiskala rekreativna plesna skupina Mavrica, ki že peto leto deluje v okviru Društva upokojencev Rakek, ter vokalna skupina Sibia. Na pustni torek se je Center odel v pisano obleko in povorka hudomušnih mask se je sprehodila po hodnikih vseh nadstropij. Rajalo se je in plesalo, izbirali so



NOVA  
**OPEL ASTRA**  
NAJBOLJŠA OD VSEH

- /// Značilni Vizor® z najnovejšimi IntelliLux® LED matičnimi žarometi
- /// Pure Panel® digitalna armaturna plošča
- /// Ergonomski aktivni sedeži s certifikatom AGR<sup>1</sup>

Zapeljite jo na testno vožnjo v Avtohiši Sever.

OPEL

ZMAGOVALEC  
ZLATEGA  
VOLANA 2022

**Avtohiša Sever**  
Sinja Gorica 112, 1360 Vrhnika  
Tel.: 01 750 6 330  
[www.opel-sever.com](http://www.opel-sever.com)

Opel Astra je bila nagrajena z zlatim volanom v kategoriji »Najboljši avto v cenovnem razredu pod 50.000 EUR«. Vir: AUTO BILD (#45/2022) & BILD am SONNTAG (#46/2022). Kombinirana poraba goriva (po WLTP-ciklu): 11–5,7 l/100 km, izpusti CO<sub>2</sub>: 24–130 g/km. Emisijska stopnja: EURO 6d. Specifične emisije dušikovih oksidov (NO<sub>x</sub>): 0,0215–0,0582 g/km. Trdi delci: 0,00028 g/km in število delcev 0,17–0,55 \* 10<sup>9</sup> /km pri dizelskih motorjih. Ogjikov dioksid (CO<sub>2</sub>) je najpomembnejši toplogredni plin, ki povzroča globalno segrevanje. Emisije onesnaževal iz prometa prispevajo k poslabšanju zunanjskega zraka. Prispevajo zlasti k čezmerno povzrašanju koncentracijam ozona, delcev PM<sub>10</sub> in PM<sub>2,5</sub> ter dušikovih oksidov. Več informacij je na voljo na [www.opel-sever.com](http://www.opel-sever.com). Pridržujemo si pravico do spremembe ponudbe. Slika je simbolna.

<sup>1</sup> Certifikat je pečat kakovosti, ki ga podeljuje neodvisni testni odbor, sestavljen iz strokovnjakov različnih medicinskih strok.

tudi najboljšo samostojno in skupinsko masko ter se posladkali s pustnimi flancati in miškami, ki so jih sami spekli dan pred tem. Konec meseca so priredili še čajanko ob klavirju in izvedli igro »Človek, uporabi se«, ki so si jo zamislile in izvedle zaposlene. Ta igra je narejena po principu igre »Človek, ne jezi se«, samo da so se po velikem igrišču namesto figuric sprehajali, lovili in 'zbijali' kar stanovalci. Tako kot vsak mesec so tudi ta mesec gnetli glino, odigrali nagradno tombolo, reševali križanke, imeli miselno telovadbo s klinično psihologinjo. Preko različnih vadb v okviru Aktivnega dne, ki

poteka ob ponedeljkih in četrtek in so nanj vabljeni tudi zunanji obiskovalci, so poskrbeli za svojo psihofizično pripravljenost. Ker počasi prihaja pomlad, so stanovalke skupaj z Vnanjščicami, ki delujejo v okviru Folklorne skupine Rožmarin, začele izdelavo pomladnih cvetic iz krep papirja, kup zanimivih knjig je na izposajo prinesla knjižničarka Andreja, veseli repki društva Ambasadorjev nasmeha pa so s svojimi prefinjenimi triki in prikupnim izgledom pričarali nasmeh na lica prav vsakemu stanovalcu.

*Katarina Davidovic*