

DEOS CENTER STAREJŠIH GORNJI GRAD

Starost je lahko lepa in polna novih izzivov ter doživetij

V DEOS Centru starejših Gornji Grad se trudijo, da stanovalcem popestrijo dneve na najrazličnejše načine. Poleg tedenskih aktivnosti, med katere spadajo telovadba, ročna dela, pevske vaje in še kaj, jim ponudijo tudi najrazličnejše aktualne aktivnosti, ali pa v goste povabijo nastopajoče.

MARČEVSKA PRAZNOVANJA

Tako so v mesecu marcu prav vsakemu stanovalcu in stanovalki podarili

pozornost ob dnevu žena in dnevu mučenikov, prav tako tudi za materinski dan. Marec je bil na splošno zelo pester, saj je poln dogodkov, ki se jih spodobijo praznovati. Tako so s spustom lučk po reki Dreti obeležili gregorjevo, deževen dan so si popestrili s kinom in gledanjem filma To so gadi, podporo smučarskim skakalcem pa so izkazali z organizacijo Planiških športnih iger. Slednje so pri stanovalcih, tudi na presenečenje

zaposlenih, doživele zelo pozitiven odziv. V jedilnici centra so pripravili prvi športni poligon, kjer so se stanovalci lahko pomerili v njim prilagojenem teku na smučeh, slalomu, biatlonu in drugih zimskih športih.

PESTRI VELIKONOČNI PRAZNIKI

V aprilu so v času velikonočnih praznikov izdelovali butare, barvali in iskali velikonočna jajca, pekli potico in si ogledali velikonočno razstavo v Zavodu Stanislava. Obiskali so jih člani folklorne skupine Bočna in pevci iz Kulturnega društva Bočna, čas pa so jim popestrili tudi otroci z nastopom. Ker so stanovalci izrazil željo po, kot pravijo sami »frišno pečenem kruhu«, so skupaj spletli in spekli makove pletenice.

VESELJE OB NAJRAZLIČNEJŠIH AKTIVNOSTIH

Biti v tretjem življenjskem obdobju še zdaleč ne pomeni le čakati na slovo, ampak je to obdobje, v katerem kljub pešanju telesnih funkcij, ljudje še vedno lahko najdejo veselje ob najrazličnejših aktivnostih. Že res, da ples ni več tako eleganten in petje ne več tako žametno, a sreča in zadovoljstvo ostajata enaka, so povedali zaposleni v centru, ki se z različnimi dogodki trudijo stanovalcem popešati jesen življenja.

ŠMS



Ker so stanovalci izrazil željo po, kot pravijo sami »frišno pečenem kruhu«, so skupaj spletli in spekli makove pletenice. (Foto: arhiv DEOS)

PREDPOLETNI KONCERT V NAZARJAH

Bogat program narodnozabavnih melodij ter priredb

Kulturno društvo Nazarje je pripravilo Predpoletni koncert, na katerem so se predstavili harmonikarji pod mentorstvom **Mojce Brezovnik**, kitaristi in bas kitaristi, ki se »brenkanja« učijo pri **Slavku Bojnecu** ter vokalista, ki svoje glasilke trenirata pri **Ireni Vrčkovnik**.

Svoje instrumentalne sposobnosti sta predstavila tudi mentorja Mojca in Slavko, ki sta na odru združila moči ob **Katji Brezovnik**. Občinstvo sta navdušila s Savinjsko dolino in Glas harmonike ter Rada plešem. Katja in Mojca sta javnosti sicer poznani kot Duo Opala. Tudi ostali nastopajoči, **Nik Novak**, sestre **Vodovnik**, **Lana Bolko**, orkester Opala ter vokalista **Denis Trap** in **Julija Tisom**, niso zaostajali mentorji. Pripravili so bogat program narodnozabavnih in zabavnih melodij ter priredb različnih avtorjev.

OBČINSTVO PREPEVALO V DOLINI TIHI

Po besedah moderatorko programa **Albine Rajter** je življenje polno iskanja,



Svoje instrumentalne sposobnosti sta predstavila tudi mentorja Mojca in Slavko, ki sta na odru združila moči ob Katji Brezovnik. (Foto: arhiv Duo Opala)

neskončna pot zablod in hrepenenja. A pesem je tista, ki najde prostor v vsakem srcu in tke prijateljske vezi tako med nastopajočimi kot tudi z občinstvom. To

prijateljsko vez je bilo opaziti ob zaključku, ko so vsi nastopajoči zaigrali in zapeli V dolini tihi.

Marija Šukalo